



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองกลาง งานประชุม โทร.๓๐๓๖ www.meeting.mju.ac.th

ที่ ศธ ๐๕๒๓.๑.๑.๖/ ๑๘๓

วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง แจ้งมติที่ประชุมคณะกรรมการที่ประชุมรองอธิการบดีและผู้ช่วยอธิการบดี

เรียน รองอธิการบดี (อาจารย์ชัช พชรธรรมกุล) / ผู้อำนวยการกองกิจการนักศึกษา

ตามที่มหาวิทยาลัยได้จัดกิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ระหว่างเวลา ๑๕.๓๐ น. เพื่อตอบสนองแนวนโยบายของคณะรัฐบาล และสร้างเสริมให้ข้าราชการมีสุขภาพพลานามัยที่ดี รวมทั้งให้มีการออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกายมากขึ้น

คณะกรรมการที่ประชุมรองอธิการบดีและผู้ช่วยอธิการบดี ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๕๙ เมื่อวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๙ ได้มอบให้รองอธิการบดี (อาจารย์ชัช พชรธรรมกุล) และผู้อำนวยการกองกิจการนักศึกษา กำหนดรูปแบบกิจกรรมการออกกำลังกายในทุกวันพุธ และเชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม โดยให้สรุปกิจกรรมเสนอที่ประชุมคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัยเพื่อทราบ ตามรายละเอียดที่เสนอต่อที่ประชุมด้วยแล้ว

คณะกรรมการที่ประชุมรองอธิการบดีและผู้ช่วยอธิการบดี ในการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๐ รับทราบและมีข้อเสนอแนะว่า การออกกำลังกายเป็นการสร้างเสริมสุขภาพพลานามัยที่ดี และเป็นการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงาน ควรมีการออกกำลังกายเป็นประจำ และสม่ำเสมอ โดยอาจเพิ่มกิจกรรมจากทุกวันพุธ เป็น ทุกวันจันทร์ พุธ และศุกร์ ทุกหน่วยงานควรจัด Zoning การออกกำลังกาย เช่น ส่วนกลางสำนักงานอธิการบดี จัดบริเวณโดมแม่ฟ้าหลวง และกำหนดกิจกรรม เช่น แอโรบิค เทเบิลเทนนิส เป็นต้น ทั้งนี้ ควรมีการผลัดเปลี่ยนกันเป็นผู้นำด้านการทำกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อให้ทุกหน่วยงานได้มีส่วนร่วม

ที่ประชุมมีมติให้รองอธิการบดี (อาจารย์ชัช พชรธรรมกุล) และผู้อำนวยการกองกิจการนักศึกษาเร่งดำเนินการสรุปกิจกรรมการออกกำลังกายเสนอที่ประชุมคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัยเพื่อทราบ ในวันพุธที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ


(นางปราณี พันธุ์ภูมิ)

ผู้อำนวยการกองกลาง

เลขานุการคณะกรรมการที่ประชุมรองอธิการบดีฯ