



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย กองกลาง งานประชุม โทร. ๓๐๓๖, ๓๐๓๗

ที่ อว ๖๙.๒.๑.๒/๘๑๕

วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แจ้งมติที่ประชุมคณะกรรมการที่ประชุมรองอธิการบดีและผู้ช่วยอธิการบดี

เรียน ผู้ช่วยอธิการบดี (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ร้อยตรี ดร.นิโรจน์ สิ้นณรงค์) /
ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

ด้วยสมาคมศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และกองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จะได้
จัดโครงการ ชีวิตและสุขภาพ : MAEJO RUN FOR LIFE โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดหารายได้ สนับสนุน
ทุนการศึกษานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยสมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้และมูลนิธิอาจารย์วิภาต บุญศรีวังซ้าย
เพื่อสนองตามนโยบายมหาวิทยาลัยที่เป็น มหาวิทยาลัยสีเขียว (GO GREEN) เพื่อให้สมาชิกชมรม นักเรียน
นักศึกษา เจ้าหน้าที่ บุคลากร และประชาชนผู้สนใจออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ดังนั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์
จึงได้จัดทำ “ร่าง” โครงการชีวิตและสุขภาพ : MAEJO RUN FOR LIFE สร้างสุขภาพบนวิถีชีวิตสีเขียว
ตามรายละเอียดที่เสนอต่อที่ประชุมด้วยแล้ว

คณะกรรมการที่ประชุมรองอธิการบดีและผู้ช่วยอธิการบดี ครั้งที่ ๙/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๕
สิงหาคม ๒๕๖๕ พิจารณาแล้วเห็นชอบในหลักการ และมีข้อเสนอแนะว่า หากมหาวิทยาลัยเป็นผู้ร่วมดำเนินการ
กิจกรรมจะต้องเข้าสู่กระบวนการจัดซื้อ จัดจ้างตามระเบียบของมหาวิทยาลัย ดังนั้น การจัดกิจกรรมดังกล่าวควร
มอบให้สมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้เป็นเจ้าภาพในการดำเนินกิจกรรม

ที่ประชุมพิจารณาแล้วมอบให้ผู้ช่วยอธิการบดี (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ว่าที่ร้อยตรี ดร.นิโรจน์
สิ้นณรงค์) และกองพัฒนานักศึกษาหารือร่วมกับสมาคมศิษย์เก่าอีกครั้ง และดำเนินการตามขั้นตอนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

(นางประนอม จันทรงษ์)

ผู้อำนวยการกองกลาง

เลขานุการคณะกรรมการที่ประชุมรองอธิการบดีฯ

โครงการ ชีวิตและสุขภาพ : MAEJO RUN FOR LIFE

สร้างสุขภาพบนวิถีชีวิตสีเขียว

ชื่อโครงการ ชีวิตและสุขภาพ : MAEJO RUN FOR LIFE สร้างสุขภาพบนวิถีชีวิตสีเขียว

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้ร่วมกับมหาวิทยาลัยแม่โจ้

ที่ปรึกษาโครงการ

๑. นายกสภามหาวิทยาลัยแม่โจ้
๒. อธิการบดีมหาวิทยาลัย
๓. นายกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยแม่โจ้
๔. นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองแม่โจ้
๕. ผู้ช่วยอธิการบดี(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วาที่ร้อยตรี ดร.นิโรจน์ สิ้นณรงค์)
๖. ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

สถานที่ปฏิบัติงาน

สนามแข่งขัน ณ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| ๑. คณะกรรมการดำเนินงาน | จำนวน ๑๐๐ คน |
| ๒. ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน | จำนวน ๖,๓๗๐๐ คน |
| - บุคคลทั่วไป | จำนวน ๒,๕๐๐ คน |
| - นักศึกษา | จำนวน ๔,๐๐๐ คน |
| - บุคลากร ศิษย์เก่า | จำนวน ๒๐๐ คน |
| รวมทั้งสิ้น | จำนวน ๖,๘๐๐ คน |

หน่วยงานที่เข้าร่วมโครงการ

๑. สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยแม่โจ้
๒. มหาวิทยาลัยแม่โจ้
๓. อำเภอสันทราย
๔. เทศบาลเมืองแม่โจ้

หลักการและเหตุผล

การดำเนินชีวิตของคนในปัจจุบันได้มีการเปลี่ยนแปลงไป อันเนื่องมาจากความก้าวหน้าของเทคโนโลยีในทุกด้าน ที่ช่วยให้การใช้ชีวิตที่สะดวกสบายมากขึ้น และส่งผลให้มีการออกกำลังกายน้อยลง สิ่งก็ตามมา คือ ปัญหาสุขภาพ และโรคที่มักจะมากับการไม่ออกกำลังกายหรือออกกำลังกายน้อย คือ โรคอ้วน โรคเบาหวาน ไขมันในเส้นเลือดสูง โรคภูมิแพ้ โรคปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โรคมะเร็ง รวมไปถึงโรคเครียด โรคซึมเศร้า ดังนั้น แพทย์มักจะส่งเสริมให้ผู้ป่วยออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง

ให้ร่างกายอย่างสม่ำเสมอ และปัจจุบันการหันมาใส่ใจในสุขภาพจึงเริ่มมากขึ้นขึ้น ทั้งการดูแลด้านอาหารและการออกกำลังกาย

การออกกำลังกายด้วยการเดิน-วิ่ง ได้รับความนิยมอย่างกว้างขวาง เนื่องจากการออกกำลังกายที่ไม่ต้องลงทุนมาก แต่กลับมีประโยชน์อย่างมากต่อสมรรถภาพทางกาย ช่วยเผาผลาญพลังงาน สร้างความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อหัวใจ เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของปอด ความแข็งแรงทนทานของกล้ามเนื้อ มวลกระดูก รวมไปถึงกลไกการทำงานของอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย การเดินวิ่งอย่างสม่ำเสมอ จึงส่งผลดีทั้งต่อร่างกาย และจิตใจ ช่วยป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทั้งหัวใจ ความดัน อัมพาต อัมพฤกษ์ และยังช่วยฟื้นฟูผู้ป่วยมะเร็ง และโรคซึมเศร้าได้อีกด้วย เหตุผลดังกล่าว กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ ร่วมกับ สมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้ จึงได้จัดทำโครงการชีวิตและสุขภาพ : MAEJO RUN FOR LIFE ขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ออกกำลังกายและแข่งขันการวิ่งมินิมาราธอน เพื่อเป็นการแสดงการมีน้ำใจนักกีฬา และเป็นสนามฝึกซ้อมสำหรับนักกีฬาเพื่อก้าวไปสู่สนามแข่งขันระดับสูงขึ้น และเป็นการหารายได้เพื่อสนับสนุนทุนการศึกษานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และสนับสนุนกิจการสมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้

เพื่อเป็นการสืบสานประเพณีการวิ่งของลูกแม่โจ้มีมาอย่างยาวนานกว่า ๔๕ ปี ตลอดจนเป็นการเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างพี่น้องชาวแม่โจ้ จึงกำหนดให้มีการจัดโครงการฯ ไว้ในปฏิทินประจำปี คือ

๑. วันที่ ๖ มิถุนายน ของทุกปี ซึ่งวันประเพณีวิ่งแม่โจ้-สันทราย

๒. ช่วงของวันที่ ๓๐ ตุลาคม ของทุกปี ซึ่งเป็นวันวิภาต (บุญศรี) วังซ้าย

ทั้ง ๒ วัน เป็นวันสำคัญที่เราชาวลูกแม่โจ้ โดยเส้นทางการวิ่งจะใช้เส้นทางภายในมหาวิทยาลัยแม่โจ้ และสำนักฟาร์ม และในอนาคตจะบรรจุเป็นสนามการวิ่งเพื่อการแข่งขันและการเก็บสถิติสำหรับนักวิ่ง

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อจัดหารายได้ สนับสนุนทุนการศึกษานักศึกษาเป้าหมายที่ ๓๐๐,๐๐๐ บาท (มหาวิทยาลัยแม่โจ้ สมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้และมูลนิธิอาจารย์วิภาต บุญศรีวังซ้าย)

๒. เพื่อสนองตามนโยบายมหาวิทยาลัยที่เป็น มหาวิทยาลัยสีเขียว (GO GREEN)

๓. เพื่อให้สมาชิกชมรม นักเรียน นักศึกษา เจ้าหน้าที่ บุคลากร และประชาชนผู้สนใจออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

กำหนดการแข่งขัน

การจัดกิจกรรมในวาระสำคัญ ของมหาวิทยาลัย ๒ ครั้ง

๑. ช่วงวันวิภาต บุญศรีวังซ้าย ครั้งที่ ๒ วันที่ ๓๐ ตุลาคม (MAEJO RUN FOR LIFE)(กลุ่มนักศึกษาและนักวิ่งบุคคลทั่วไป) (เพื่อระดมทุนมหาวิทยาลัยและสมาคมและเพื่อพัฒนานักศึกษา)

๒. ช่วงวันสถาปนามหาวิทยาลัยแม่โจ้ ครั้งที่ / วันที่ ๖ มิถุนายน(ประเพณีวิ่งแม่โจ้-สันทราย) (ศิษย์เก่า นักศึกษาและนักวิ่งบุคคลทั่วไป) (เพื่อนำเงินกิจกรรมสืบสานประเพณีการวิ่ง)

รายละเอียดการแข่งขัน

๑. ระยะการจัดการแข่งขัน

บัตร vip	รับสมัคร ๕๐๐ คน
Minimarathon ระยะ ๑๐.๕-๑๔ กม.	รับสมัคร ๑,๒๐๐ คน
Fun run ระยะ ๕- ๗ กม.	รับสมัคร ๑,๐๐๐ คน
เดินการกุศล ระยะ ๓ กม.	รับสมัคร ๔,๐๐๐ คน
รวมผู้เข้าร่วม	๖,๗๐๐ คน

๒. ประเภทการแข่งขันทุกระยะ

๑. รุ่น อายุไม่เกิน ๑๙ ปี	ชาย/หญิง	
๒. รุ่น ๒๐-๒๙ ปี	ชาย	รุ่น ๒๐-๒๙ ปี หญิง
๓. รุ่น ๓๐-๓๙ ปี	ชาย	รุ่น ๓๐-๓๙ ปี หญิง
๔. รุ่น ๔๐-๔๙ ปี	ชาย	รุ่น ๔๐-๔๙ ปี หญิง
๕. รุ่น ๕๐ ปีขึ้นไป	ชาย / หญิง	
๖. รุ่นนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่โจ้	ชาย / หญิง	
๗. รุ่นบุคลากรและศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยแม่โจ้	ชาย / หญิง	

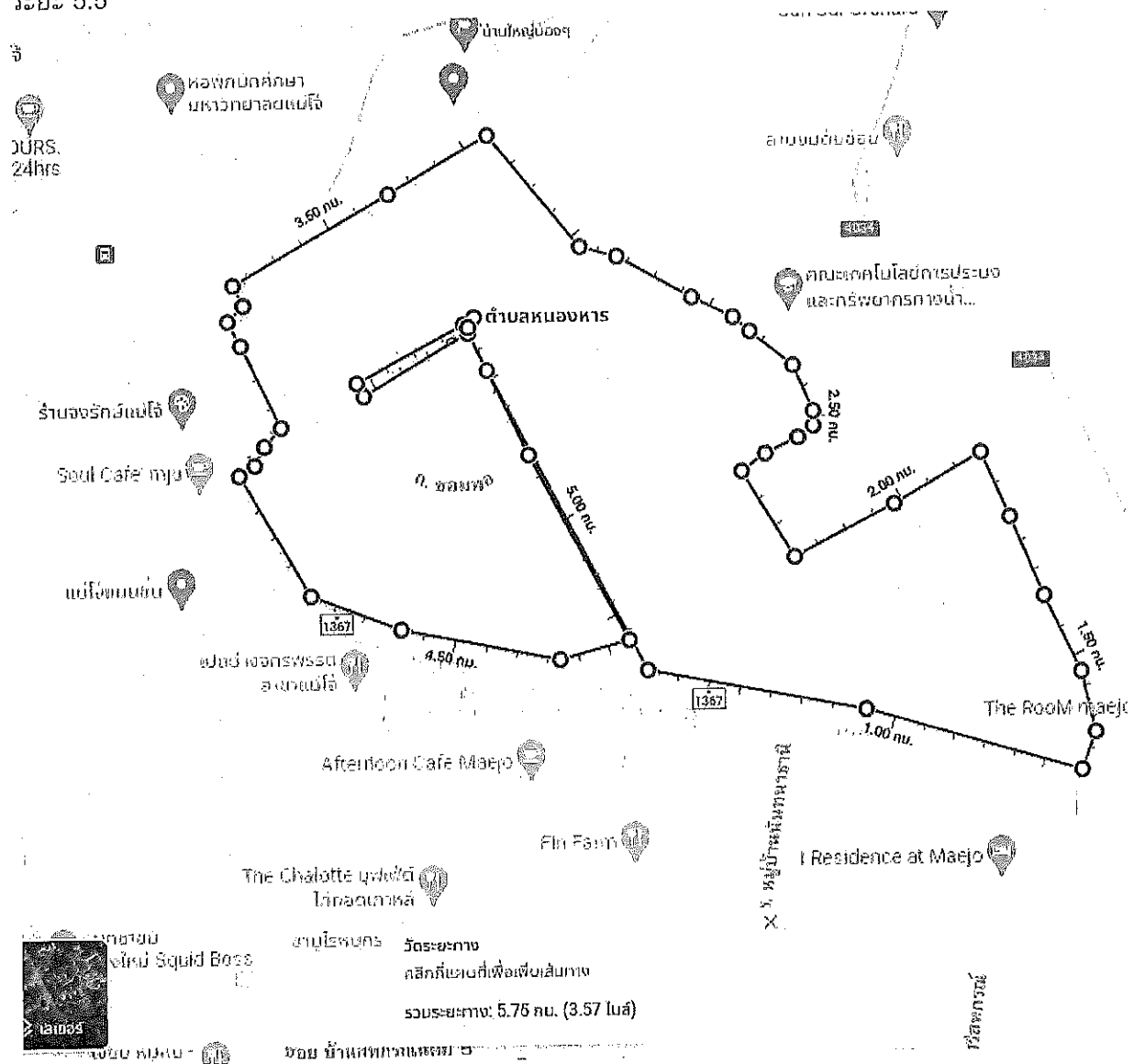
๓. ถ้วยรางวัลและเงินรางวัล

ถ้วยรางวัลทุกรุ่นการแข่งขันอันดับที่ ๑-๕ ชาย / หญิง จำนวน ๘๐ ใบ

๑. รุ่น อายุไม่เกิน ๑๙ ปี	ชาย/หญิง	อันดับที่ ๑-๕
๒. รุ่น ๒๐-๒๙ ปี	ชาย/หญิง	อันดับที่ ๑-๕
๓. รุ่น ๓๐-๓๙ ปี	ชาย/หญิง	อันดับที่ ๑-๕
๔. รุ่น ๔๐-๔๙ ปี	ชาย/หญิง	อันดับที่ ๑-๕
๕. รุ่น ๕๐ ปีขึ้นไป	ชาย/หญิง	อันดับที่ ๑-๕
๖. รุ่นนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่โจ้	ชาย / หญิง	อันดับที่ ๑-๕
๗. รุ่นบุคลากรและศิษย์เก่า	ชาย / หญิง	อันดับที่ ๑-๕

เหรียญรางวัล ๔,๐๐๐ เหรียญ

३





ประกาศมหาวิทยาลัยแม่โจ้

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ ชีวิตและสุขภาพ : MAEJO RUN FOR LIFE

ด้วยสมาคมศิษย์เก่า มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จะจัดโครงการ ชีวิตและสุขภาพ : MAEJO RUN FOR LIFE โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดหารายได้ สนับสนุนทุนการศึกษานักศึกษา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ สมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้และมูลนิธิอาจารย์วิภาต บุญศรีวงศ์ชัย เพื่อสนองตามนโยบายมหาวิทยาลัยที่เป็น มหาวิทยาลัยสีเขียว (GO GREEN) เพื่อให้สมาชิกชมรม นักเรียน นักศึกษา เจ้าหน้าที่ บุคลากร และประชาชนผู้สนใจออกกำลังกาย มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ ชีวิตและสุขภาพ : MAEJO RUN FOR LIFE ดังต่อไปนี้

๑. ที่ปรึกษา

๑. นายกสมาคมมหาวิทยาลัยแม่โจ้
๒. อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้
๓. รองอธิการบดี
๔. ผู้ช่วยอธิการบดี
๕. คณบดีคณะผลิตกรรมการเกษตร
๖. คณบดีคณะวิศวกรรมและอุตสาหกรรมเกษตร
๗. คณบดีคณะวิทยาศาสตร์
๘. ผู้อำนวยการวิทยาลัยบริหารศาสตร์
๙. คณบดีคณะบริหารธุรกิจ
๑๐. คณบดีคณะพัฒนากาการท่องเที่ยว
๑๑. คณบดีคณะเทคโนโลยีการประมงและทรัพยากรทางน้ำ
๑๒. คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์
๑๓. คณบดีคณะศิลปศาสตร์
๑๔. ผู้อำนวยการวิทยาลัยพลังงานทดแทน
๑๕. คณบดีคณะสารสนเทศและการสื่อสาร
๑๖. คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบสิ่งแวดล้อม
๑๗. คณบดีคณะสัตวศาสตร์และเทคโนโลยี
๑๘. คณบดีคณะสัตวแพทยศาสตร์
๑๙. คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

๒. คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|---|----------------------------|
| ๑. นายกสมาคมศิษย์เก่าแม่โจ้ | ประธานกรรมการ |
| ๒. รองอธิการบดี | รองประธานกรรมการ |
| ๓. ประธานชมรมศิษย์เก่าแม่โจ้ทุกจังหวัด | กรรมการ |
| ๔. ประธานชมรมศิษย์เก่าแม่โจ้ทุกกลุ่ม | กรรมการ |
| ๕. คณะกรรมการพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ | กรรมการ |
| ๖. คณะกรรมการไตรภาคี | กรรมการ |
| ๗. ผู้อำนวยการกองกายภาพ | กรรมการ |
| ๘. บุคลากรกองพัฒนานักศึกษา | กรรมการ |
| ๙. ผู้ช่วยอธิการบดี | กรรมการและเลขานุการ |
| ๑๐. ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๑๑. หัวหน้างานพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

หน้าที่ กำหนดรายละเอียด รูปแบบกิจกรรม ประสานงาน อำนวยความสะดวกในการดำเนินกิจกรรม และดำเนินงานในส่วนที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ ในการจัดกิจกรรมตามที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จลุล่วง

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จ्ञนกว่าการดำเนินงานจะเสร็จสิ้นลง

ประกาศ ณ วันที่ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕